



INVITERER TIL 3. LØP OG FINALE I NØK SPRINTCUP

Dato: Torsdag 1. mai

Start: Første start kl 1500.

Jaktstart for klassene fra og med alder 13-14, ut fra følgende regler:

- Vinneren i hver jaktstartgruppe (uavhengig av alder og kjønn) på de to første løpene, tar med seg 0:00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferansen frem til vinneren i gruppa. Løperen som i sine to første løp har lavest sammenlagt tid i hver jaktstartgruppe, starter først i jaktstarten.
- Den totale tidsdifferansen fra de to første løpene deles på to.
- Gruppevis jaktstart, men resultatene splittes opp klassevis.
- Jaktstart kun for de som er under 10 minutter bak sammenlagtlederen i gruppa.

Løpere som ikke stiller i jaktstarten (pga av at de er under 13 år, ikke har fullført de to første løpene eller er mer enn 10 minutter bak):

- Alle fra og med 13 år starter på gitt starttid (15 sekunders intervall), fortløpende etter jaktstarten.
- Løpere under 13 år har fri starttid fra kl 1500.

Kart: Tynsetbyen 1:5 000

Samlingsplass: Tynset torg

Klasser	Løypelengde
D -10, H -10	1,0 - 1,5 km
D 11-12, H 11-12	1,5 - 2,0 km
D 13-14, H 13-14	1,5 - 2,0 km
D 15-16	2,3 - 3,0 km
H 15-16	2,3 - 3,0 km
D 17-, H 17-	2,3 - 3,0 km
D 40-	2,3 - 3,0 km
H 40-	2,3 - 3,0 km
D 60-, H 60-	1,5 - 2,0 km
D 70-, H 70-	1,5 - 2,0 km

Det kan bli noen endringer av løypelengder.

Påmelding: via Eventor, se link på www.nooreg.no under NØK-sprintcup.

Påmeldingsfrist: Tirsdag 29. april kl. 24.00. Etteranmelding innen onsdag 30. april kl.24.00.

Etter det på samlingsplass.

Startkontingent: til og med 12 år 30 kr, 13-20 år: 30 kr, over 21 år: 90

Etteranmelding: til og med 12 år 30kr, 13-20 år: 50kr, over 21 år: 120.

Startkontingent for lokale klubber gjøres opp i ettertid. Løpere utenom regionen betaler ved oppmøte.

Premiering: Premiering til alle opp til og med 12 år. Øvrige sammenlagtpremiering etter alle løpene.

VEL MØTT! Tynset IF O-gruppa